

# Tak Perlu ke Luar Negeri, Program Bayi Tabung di Indonesia Sudah Maju

Selama ini banyak pasien yang berobat keluar negeri, termasuk ke luar negeri untuk program bayi tabung. Padahal di dalam negeri pun sudah ada program bayi tabung.

**JAKARTA (IM)** - Banyak pasangan yang mengalami gangguan kesuburan, akibatnya meskipun mereka sudah menikah lama, namun belum juga mendapatkan momongan yang diharapkan. Memiliki anak masih menjadi hal yang didambakan banyak orang. Namun seseorang tidak bisa dicap memiliki gangguan kesuburan jika belum melakukan pemeriksaan secara mendalam. Jika pasangan belum pu-

nya anak selama bertahun-tahun sebenarnya terdapat solusinya.

Yaitu, program bayi tabung atau in-vitro fertilization (IVF).

Nah, selama ini banyak pasien yang berobat ke luar negeri, termasuk ke luar negeri untuk program bayi tabung.

Padahal di dalam negeri pun sudah ada program bayi tabung.

“Melalui inovasi teknologi terkini, maka bisa memberikan harapan kepada pasangan

yang mengalami kesulitan dalam fertilisasi alami.

Membantu pasien dalam memiliki bayi tabung,” jelas Dokter Ivan R. Sini, GDRM, MMIS, FRANZCOG, Sp. OG, selaku CEO PT. Morula Indonesia.

Dokter-dokter ahli dari Indonesia yang berpengalaman nasional dan internasional, ujar dia, bisa memastikan tingkat keberhasilan program IVF sekitar lebih dari 75% pada pasien dibawah 35 tahun melalui teknologi terbaru.

Dengan standar sertifikasi internasional R-TAC (Reproductive Technology Accreditation Certification) dari Australia, pasangan tidak perlu khawatir karena standar keahlian dan kompetensi dokter-dokter tersebut tidak kalah dengan yang ada di luar

negeri seperti di Malaysia maupun Singapura.

Lewat inovasi teknologi IVF, Indonesia mampu meningkatkan keberhasilan kehamilan dan melahirkan bayi sehat melalui program bayi tabung yang didukung dengan teknologi PGT-A atau Pre-Implantation Genetic Testing for Aneuploidy.

Ini merupakan teknologi untuk mendeteksi masalah kromosom pada embrio untuk mencegah terjadinya keguguran pada pasien ibu dan calon bayi tabung.

“Teknologi PGT-A ini memberikan manfaat bagi pasangan yang memiliki kondisi sudah melakukan program bayi tabung berulang kali dan belum berhasil untuk hamil, pasangan yang memiliki riwayat keguguran berulang, pasangan yang memiliki ri-

wayat kelainan bawaan pada kehamilan sebelumnya, dan pasangan yang sudah berusia di atas 38 tahun. Pasangan dengan perempuan berusia diatas 38 tahun mempunyai keberhasilan 64% menggunakan teknologi PGT-A di Morula IVF,” tambah Dokter Ivan.

Selain PGT-A, lanjutnya, terdapat pemeriksaan kromosom lanjutan lainnya yaitu PGT-M (Pre Implantation Genetic Testing for Monogenic / single-gene defect).

Beberapa kelainan yang dapat dicegah dengan menggunakan teknologi PGT-M seperti diantaranya Thalassaemia, Spinal Muscular Atrophy, Cystic Fibrosis dan penyakit genetik lain yang bersifat menurun. ● tom

## DARI HAL 1

## UU Kesehatan Bakal Muluskan...

dengan sekarang ini,” beryanya.

Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin sebelumnya berharap dokter asing tidak akan masuk ke Indonesia, mengingat seluruh dunia memiliki masalah yang sama, yaitu kekurangan dokter spesialis.

Budi menyampaikan, setiap tenaga kesehatan yang masuk tetap perlu melewati proses adaptasi dan uji kompetensi. Artinya, tetap ada penyesuaian bagi nakes yang akan berpraktik di Indonesia. “Sebenarnya semua

tenaga kesehatan asing yang masuk, tetap harus melalui proses adaptasi, di UU yang baru ditulis demikian,” kata Budi usai hadir dalam rapat paripurna pengesahan UU Kesehatan di Kompleks Parlemen, Jakarta Pusat, Selasa (11/7).

Bedanya, proses tersebut dipermudah bagi nakes lulusan fakultas kedokteran ternama di dunia, misalnya lulusan Harvard University dengan karir yang mumpuni. Hal ini mengacu pada praktik terbaik di dunia. “Itu beda dengan best

practices di negara-negara di dunia. Singapura gampang, dokter-dokter asing, dia enggak usah dipelonco 2 tahun. Tapi kalau misalnya dia lulusan dari negara-negara lain, yang standar lebih rendah, dilakukan proses adaptasi,” jelas Budi.

## IDI Bantu Dokter Diaspora

Pengurus Besar Ikatan Dokter Indonesia (PB IDI) mengaku sering membantu para dokter lulusan kedokteran di luar negeri yang hendak berkarir di Indonesia.

“Sebelum ada UU Kesehatan ini, kita sudah terlibat dalam membantu teman-teman dari diaspora kembali ke Tanah Air,” kata Wakil Ketua Umum PB IDI Mahesa Paranadani dalam diskusi daring di Jakarta, Sabtu (15/7).

Para dokter dan calon dokter itu kerap mengeluhkan birokrasi yang rumit.

Berbelitnya birokrasi tak hanya terjadi di kementerian, namun juga di masing-masing kolegium.

Mahes mengaku terlibat langsung membantu para

dokter diaspora yang terbelit birokrasi.

“Saya terlibat dalam penyusunan aplikasi integrasi di Kemendikbudistek agar memudahkan birokrasi teman-teman diaspora. Ketika akan kembali ke Indonesia melakukan adaptasi, saya terlibat langsung. Artinya sebelum UU ini kami terlibat,” kata Mahesa.

Ia juga menampik tuduhan bahwa organisasi profesi adalah satu-satunya pihak yang disalahkan dalam mandeknya penciptaan dokter spesialis di Indonesia. ● mar

## Akibat Badai Dahsyat, 100 Orang Lebih...

Caroline Heaven, seorang turis yang mengunjungi Greenway, menghubungi outlet berita lokal Devon Live untuk menyebarkan berita bahwa ada lebih dari 100 turis terjebak di lahan bekas rumah liburan Christie.

National Trust Inggris yang mengelola situs bersejarah tersebut dengan cepat memasangi papan di situs webnya, mengumumkan bahwa sebuah pohon besar telah

tumbang di jalan satu jalur menuju Greenway.

Seorang juru bicara National Trust mengatakan, masih ada pengunjung, staf, dan sukarelawan yang masih berada di Greenway yang tidak dapat pergi.

Namun turis yang terjebak juga akan memiliki waktu untuk menjelajahi taman bertembok perkebunan dan rumah perahu terkenal yang berfungsi sebagai TKP dalam novel Christie, “Dead Man’s Folly.”

Terlepas dari suasana yang tampaknya tenang, beberapa pengguna media sosial tidak dapat membantu tetapi menarik kescajangan dengan novel ikonik Christie “And Then There Were None”, yang melihat sepuluh orang asing diundang secara misterius ke sebuah rumah terpencil di lepas pantai Devon.

Saat anggota partai dibunuh secara misterius, kelompok tersebut segera menyadari ada pembunuhan di

tengah-tengah mereka. Seorang pengguna media sosial membagikan tautan ke artikel Devon Live dengan tweet yang menghitung mundur, “99, 98, 97, 96, 94 (mengerikan), 93.” Pengguna lain membagikan artikel tersebut, menasihati para turis yang terjebak untuk “segera menerapkan sistem pertemanan”.

Namun, para turis akhirnya menemui nasib yang tidak seburuk karakter Christie, berhasil meninggalkan perke-

bunan pada Jumat malam setelah layanan penyelamatan lokal berhasil membuka kembali jalan.

Namun, mereka yang ingin merasakan keajaiban misteri pembunuhan Christie harus menunggu sedikit lebih lama, karena National Trust memperingatkan calon pengunjung dalam pembaruan informasi pada Sabtu (15/7/2023) bahwa Greenway akan tetap ditutup karena “kerusakan badai yang luas” yang dideritanya. ● osm

## Elon Musk Curhat soal Keuangan Twitter...

biru itu pada Oktober 2022 lalu.

Sayangnya, upaya tersebut belum cukup untuk mengembalikan arus kas perusahaan menjadi positif.

Setelah memberhentikan ribuan karyawan dan memangkas tagihan layanan cloud, Musk mengatakan perusahaan mengurangi pengeluaran non utangnya menjadi US\$ 1,5 miliar, dari proyeksi US\$ 4,5 miliar pada tahun

2023.

Selain itu, Twitter juga menghadapi pembayaran bunga tahunan sekitar US\$ 1,5 miliar sebagai akibat dari utang tersebut.

Kondisi ini juga menjadi salah satu pertimbangan perusahaan ini mengambil kesepakatan US\$ 44 miliar dari Elon Musk hingga akhirnya resmi menjadi miliknya.

Di sisi lain, setelah akuisisi tersebut masalah lainnya juga

muncul. Twitter mendapat kritikan keras lantaran langkah moderasi kontennya, diikuti oleh eksodus banyak perusahaan yang tidak ingin iklan mereka muncul di samping konten yang tidak pantas.

Akibatnya, jumlah pengiklan di twitter merosot. Musk menyebut penurunan mencapai 50%. Walau demikian, dalam sebuah wawancara di bulan April kemarin Musk melaporkan, sebagian besar

pengiklan telah kembali. Tapi pendapatan iklan Twitter masih membutuhkan waktu untuk kembali seperti semula.

Selain itu, perekrutan Musk atas Linda Yaccarino, mantan kepala periklanan di Comcast’s NBC Universal sebagai CEO, mengisyaratkan bahwa penjualan iklan adalah prioritas bagi Twitter.

Bahkan, penjualan iklan saat ini berfungsi untuk meningkatkan pendapatan lang-

ganan.

Yaccarino sendiri mulai bekerja di Twitter pada awal Juni.

Ia telah memberi tahu investor bahwa Twitter berencana untuk fokus pada kemitraan video, pembuatan konten, dan perdagangan. Ia juga sedang dalam tahap pembicaraan awal dengan tokoh politik dan hiburan, layanan pembayaran, serta penerbit berita dan media. ● mar

## Tiga Orang Tewas Saat Ikuti Ritual...

ritual pengobatan alternatif, di Cigudeg, Kabupaten Bogor, Jawa Barat.

“Innalillahi wainnailaihi sungguh sangat menyedihkan serobot kepada bukan ahlinya. Jadilah korban dan telah banyak kejadian seperti itu,” kata Dadang melalui pesan singkatnya kepada wartawan, Minggu (16/7).

Dadang meminta ma-

syarakat untuk melakukan pengobatan kepada ahlinya.

Dalam hal ini, dokter atau rumah sakit di sekitar lingkungan mereka, agar tidak kembali kejadian tersebut.

“Sebaiknya berobatlah kepada dokter atau rumah sakit karena mereka adalah ahlinya dan belajar tentang hal tersebut,” tuturnya.

Peristiwa maut itu ber-

mula saat 7 orang sedang mengikuti ritual pengobatan alternatif dengan mandi di pinggir danau. Salah satu di antaranya terpeleset dan tenggelam.

Diketahui korban tidak bisa berenang.

Dua orang mencoba untuk menolong korban namun ikut dan tenggelam.

Hingga akhirnya, tim SAR

gabungan berhasil menemukan ketiga korban dalam kondisi sudah meninggal dunia.

Tiga korban tenggelam di Danau Kuari, Kecamatan Cigudeg, Kabupaten Bogor, Jawa Barat, ditemukan. Para korban ditemukan sudah tewas tenggelam.

Korban pertama ditemukan sekira pukul 14.00 WIB

kedalaman 3 meter, korban kedua sekira pukul 14.11 WIB, dan korban terakhir sekira pukul 14.20 WIB.

Jasad ketiga korban langsung diserahkan kepada pihak keluarga masing-masing untuk dimakamkan.

Dengan ditemukannya korban, operasi pencarian tim SAR gabungan sudah dihentikan. ● mar

## Mario Teguh dan Istrinya Dipolisikan,...

pelapor. Dalam unggahan di akun Instagram @marioteguh, tim kuasa hukum Mario Teguh di bawah bendera Lukman Baharuddin Partnership menyampaikan bahwa kliennya menuntut permintaan maaf dari pelapor.

“Kami telah melayang-

kan surat peringatan/teguran keras (somas) agar yang bersangkutan melakukan permintaan maaf kepada klien kami dan juga masyarakat dan/atau publik,” tulis tim kuasa hukum, dikutip pada Sabtu (15/7).

Tim kuasa hukum Mario Teguh meminta pelapor

menyampaikan permintaan maaf selambat-lambatnya pada Kamis (20/7) pukul 16.00 WIB.

Selain itu, Tim kuasa hukum membantah Mario Teguh dan istrinya terlibat penipuan dan penggelapan senilai Rp 5 miliar.

Selain membantah bahwa

kliennya pernah menandatangani perjanjian kerja sama dengan pihak pelapor, tim kuasa hukum Mario Teguh juga mengatakan kliennya tidak pernah menerima uang senilai Rp 5 miliar.

“Klien kami tidak pernah menandatangani perjanjian kerja sama dan/atau memo-

randum of understanding (MoU) dengan yang bersangkutan,” tulis tim kuasa hukum.

“Serta tidak pernah menerima uang senilai Rp 5 miliar dari yang bersangkutan,” kata Mario Teguh melalui kuasa hukumnya. ● mar

## Buat Kaget, Biawak Sembunyi...

Mohamad Ade Nugraha, Minggu (16/7).

Biawak itu terlihat dalam lemari pakaian pada Sabtu (15/7) sekitar pukul 18.30 WIB. Biawak itu bersembunyi di dalam lemari pakaian di

kamar tidur pemilik rumah.

“Pelapor awalnya mendengar suara aneh di dalam area kamar tidur. Ternyata ada biawak masuk ke dalam lemari pakaian,” kata Ade.

“Pelapor ketakutan dan

langsung menghubungi pihak pemadam kebakaran untuk penanganan biawak,” ucap Ade.

Ade menyebutkan dua anggota tim rescue Damkar Kota Bogor diluncurkan ke

kediaman R untuk mengevakuasi biawak yang bersembunyi di dalam lemari pakaian. Menggunakan alat khusus, biawak bisa dievakuasi dengan aman dalam kondisi hidup.

“Anggota pemadam ke-

bakaran dan penyelamatan segera menangani biawak tersebut menggunakan sarung tangan untuk mengambil biawak tersebut. Biawak dapat ditangani dalam keadaan hidup,” kata Ade. ● osm

## Jalan Lambat Setiap Hari Bisa Tingkatkan Kualitas Hidup

**JAKARTA (IM)** - Rupaya kebanyakan duduk dalam jangka waktu lama bisa menimbulkan masalah kesehatan bagi orang-orang dari segala usia. Nah, menurut sebuah studi suka jalan lambat dalam rutinitas sehari-hari bisa meningkatkan kesehatan mental dan fisik bagi lansia.

Untuk sampai pada temuan itu, sekelompok peneliti Inggris mempelajari lebih dari 1.400 orang berusia 60 tahun ke atas untuk mengevaluasi bagaimana kehidupan sedenter memengaruhi kesehatan mereka.

“Kami berangkat untuk melihat apakah orang yang mengurangi tingkat aktivitas fisik atau meningkatkan waktu duduk mereka di masa tua memiliki kualitas hidup yang lebih buruk di kemudian hari,” kata penulis studi Dharani Yerrakalva seperti diartikan Medical Daily.

Peneliti menemukan berkurangnya aktivitas fisik dikaitkan dengan penurunan kualitas hidup, peningkatan risiko rawat inap, dan kematian dini. Berdasarkan studi, untuk setiap penurunan aktivitas

selama 15 menit, menurunkan kualitas hidup hampir setengahnya.

Sementara itu, mereka yang meningkatkan tingkat aktivitas, misalnya menambahkan satu jam aktivitas ke rutinitas harian mengalami perubahan skor kualitas hidup yang signifikan.

Dikutip dari Antara, Yerrakalva mencatat, terlibat dalam aktivitas fisik dapat membantu meningkatkan kualitas hidup dengan lebih dari satu cara. Misalnya, lebih banyak aktivitas fisik mengurangi rasa sakit pada kondisi umum seperti osteoarthritis serta depresi dan cemas.

“Dan kita tahu menjadi lebih aktif secara fisik meningkatkan kualitas hidup orang dewasa yang lebih tua untuk terus merawat diri mereka sendiri,” kata dia.

Sementara itu, konsultan nutrisi Connie Diekman yang tidak terlibat dalam studi berpendapat hasil tersebut memvalidasi rekomendasi organisasi kesehatan untuk tetap aktif secara fisik demi kesehatan fisik dan mental.

“Aktivitas teratur membantu orang merasa kuat, dan tetap menikmati hidup,” tutur dia. ● tom

## Tiga Manfaat Kentang untuk Kesehatan Tubuh

**JAKARTA (IM)** - Kentang merupakan makanan yang kaya akan kandungan karbohidrat yang dapat bantu menjaga kadar glukosa baik dalam darah. Sebagai sumber karbohidrat, kentang menjadi menu makan pilihan yang bisa menggantikan nasi.

Kentang memiliki nama latin Solanum Tuberosum dan berasal dari kawasan Amerika Serikat yang kemudian menyebar hampir ke seluruh dunia. Di Indonesia sendiri, tanaman kentang bisa tumbuh dan dijumpai di dataran tinggi dengan iklim yang sejuk.

Kentang merupakan salah satu umbi-umbian yang menjadi sumber karbohidrat pengganti nasi. Hal tersebut lantas membuat kentang memiliki begitu banyak manfaat yang baik untuk kesehatan tubuh.

Karena tak hanya kaya akan karbohidrat, kentang juga memiliki kandungan vitamin dan mineral yang sangat penting untuk tubuh.

Berikut tiga manfaat dari kentang untuk kesehatan tubuh yang harus kamu ketahui. Simak penjelasannya di bawah ini.

### 1. Menjaga kesehatan pencernaan

Kentang memiliki kandungan pati resisten yang bisa membantu memperbaiki sistem pencernaan manusia. Diketahui, saat masuk ke dalam usus, pati resisten akan hilang karena dimakan oleh bakteri baik.

Kemudian, bakteri baik tersebut yang akan mengubah pati resisten menjadi asam lemak rantai pendek.

Menurut studi dari Journal of Medicinal Plants Studies, kentang dapat membantu dalam pengobatan lambung, termasuk menghilangkan sakit perut dan menetralkan keasaman lambung.

### 2. Menjaga kesehatan jantung

Manfaat kedua yang didapat dari kentang adalah menjaga kesehatan jantung. Kentang mempunyai sejumlah senyawa dan mineral yang membantu menurunkan tekanan darah.

Selain itu, kandungan potasium yang terkandung juga sangat penting untuk kesehatan tekanan darah.

### 3. Meningkatkan kesehatan otak dan fungsi saraf

Terakhir yang tak kalah penting, kentang ternyata juga mampu meningkatkan kesehatan otak sekaligus fungsi saraf, lho. Umbi-umbian ini mengandung vitamin B6 yang penting dalam menjaga kesehatan sel-sel pembawa sinyal dari dan ke dalam otak.

Kamu juga bisa memulihkan kondisi otak dari stress, depresi, bahkan cemas.

Demikian manfaat dari kentang yang dapat diketahui. Setelah membaca ketiga manfaat tersebut, jangan ragu untuk mulai konsumsi kentang. Karena sebagaimana yang kita tahu, sayuran selalu memiliki nilai baik untuk kesehatan tubuh. ● tom

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Prayan Purbas.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN:** SOLO (ABC), BELITUNG ( Naskafa Tjen). **PANGKAL PINANG** ( Yuliani, John Tanzil), **BALIKPAPAN dan SAMARINDA** ( Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR dan MANADO** (Jefri/Meike, Jenny), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK**.  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langgan Rp 50.000,-/bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
 Tel : 021-6265566  
 Twitter: International Media @redaksi\_IM